



ALEXANDRE RODRIGUEZ

Enseignant en activité physique adaptée et diététicien

INFORMATIONS PERSONNELLES

Adresse : 35 route des qualitières 69700 Echalas
26 ans
Portable : 06 21 15 17 83
E-mail : alexandrerodriguez48@gmail.com
Permis B : Véhiculé

COMPÉTENCES

- Sociable
- Dynamique
- Motivé
- À l'écoute
- Passionné par mon métier

LOISIRS

Sportif depuis mon plus jeune âge, je pratique du football en club mais également du triathlon en loisirs. J'aime beaucoup la randonnée, j'ai d'ailleurs fait le GR20, le TMB et le GR54.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

EAPA (enseignant en activité physique adaptée)
en tant qu'auto entrepreneur au sein des EHPAD
L'Orée du Pilat et EHPAD Antoine Pinay, Les
Charmilles (Juin-Septembre)

Encadrement de séances ludiques en relation avec l'activité physique. Mise en place de parcours de motricité, de jeux d'adresse et de réflexion. J'intervenais le mardi ainsi que le jeudi au sein des établissements.

EAPA au sein du centre de rééducation Marrel de décembre 2023 à février 2025

Encadrement de séances de balnéothérapie, d'aquagym, de renforcement musculaire, de relaxation ainsi que des jeux ludiques

Diététicien au sein du centre de rééducation Marrel depuis décembre 2024

Suivi des patients avec comme pathologies principales : diabète, obésité, dénutrition, cancer, etc... Mise en place de séances d'éducation thérapeutique avec les patients d'hôpital de jour.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Horizon santé

2021-2023 BTS Diététique

Université Lyon 1 Claude Bernard

2021 - Licence STAPS Spécialité Activité Physique Adaptée et Sportive

Lycée Saint Charles

2017 - Baccalauréat Économique et Social

STAGES EFFECTUÉS

Stage enseignant en activité physique adaptée à l'Hôpital Marrel - 2020- 2021

Encadrement de séances de balnéothérapie, d'aquagym, de renforcement musculaire, de relaxation ainsi que des jeux ludiques

Stage en diététique thérapeutique: 5 semaines au HCL hôpital Louis Pradel et 5 semaines au Centre hospitalier public d'hauteville -Février à avril 2023.

Prise en charge de différentes pathologies (dénutrition, obésité, BPCO, service gériatrique etc..). Création d'ateliers et de questionnaires sur la diététique. Création de fiches conseils.